

## ウィンターキャンプ開催要項

### 1 開催趣旨

- (1) 日常的にスポーツを続けていく契機となるよう、県内の障がい児・者にスキーをとおして、自然に親しみ、スポーツを楽しむ機会を提供し、心身の健康づくりと相互交流を図る。
- (2) スキーの基本動作の技術を習得するとともに、家族でスキーを楽しみ、自然との一体感を味わう。
- (3) 自分の目標を立て、自分のペースで楽しみ、練習していく過程で、自信がわいてくるとともに、満足感や達成感を得る。

### 2 主催

公益財団法人長野県障がい者スポーツ協会

### 3 協力

(一社)長野県理学療法士会／(一社)長野県作業療法士会／長野県障がい者スポーツ指導者協議会

### 4 開催日時

平成 29年(2017 年)2 月 18 日～19 日(土～日)

### 5 開催場所

車山高原スキー場(茅野市北山 3413)

### 6 宿泊場所

車山高原スカイパークホテル(茅野市車山高原 3414)

### 7 参加資格

県内に居住する 18 歳以下の障がいのある子どもとその家族 \*応募多数の場合は抽選する。

### 8 定員

15 組最大 45 名まで

### 9 参加費

大人(高校生以上) 13,600 円

子ども(中学生以下) 10,500 円

子ども(低学年以下) 8,400 円

子ども(6 歳以下未就学) 5,200 円(リフト券不要) 3歳以下は無料。ただしベッドが必要な場合は 3,000 円

※参加費には、宿泊代(1泊2食付き)、リフト代を含む。

※リフトの使用を希望しない方は、参加費から 3,200 円を引く。

※スキーレンタルを希望する方は別途 3,000 円(2 日間)が必要。

※保険料は協会が負担する。

※キャンセル料は、前日 20%、当日 80%をスカイパークホテルへ支払う。

## 10 日程(予定)

### ◇18日(土) 1日目

- 12:30～ 受付開始
- 13:00 ウィンターキャンプ 開会  
はじめの会
- 13:30 「体験教室①」  
スキー、バイスキー、チェアスキーそれぞれのグループに分かれて体験開始
- 16:00 スカイパークホテルに移動(夕食までに入浴可能)
- 18:00 夕食
- 19:30～ 交流会・スポーツクリニック(終了後、順次入浴)  
理学療法士、作業療法士が中心にスポーツに関する相談を受けつける
- 21:30 就寝

### ◇19日(日) 2日目

- 6:30 起床
- 7:00 朝食 ※順次朝食を摂る
- 8:30 スカイパークホテル出発 スキー場へ移動
- 9:30 「体験教室②」  
スキー、バイスキー、チェアスキーそれぞれのグループに分かれて体験開始
- 11:45 終了
- 11:50 おわりの会  
ウィンターキャンプ 閉会
- 12:00 解散

## 11 その他

- ・開催の中止等の場合について、大雪による悪天候等、やむを得ず開催を中止する際は、開催予定日の前日までに参加者及びスタッフへ電話連絡する。その場合のキャンセル料は、全額協会が負担する。